

(English follows)

2023年11月26日

知床研究旅行の第二日目。知床財団のスタッフの皆さんに助けをいただき、朝9時に知床自然センターに到着できた。本日は、斜里町が40年以上も展開している「しれとこ100平方メートル運動」と呼ばれる森づくりに取り組んだ。午前中はこの活動を理解し、また午後の植林活動に備えることが目的で、知床財団の草野さんから2時間にわたるレクチャーが行われた。この時間を通じて、知床の自然や「しれとこ100平方メートル運動」について多くのことを学んだ。



知床は2005年に世界自然遺産として登録されたが、遺産エリア内に残された開拓跡地が大きな課題となっている。この課題を解決するため、開拓跡地を本来の知床の森（針広混交林）に戻すことが目標とされ、森林再生が進められている。この取り組みは、市民参加型の活動であるため、ボランティアと寄付金で実現していることが特徴であり、世界的にも評価されている。

40年以上も「しれとこ100平方メートル運動」を進めてきたが、大きな問題として「エゾシカの増加」が挙げられる。農地の放棄や地球温暖化の影響でエゾシカの数が増え、それによって森林が破壊されている。この問題に対処するために、防鹿柵や樹皮保護ネットなどの対策を講じながら植林が行われている。さらには、自然かく乱を模したアカエゾマツ人工林の間伐など、様々な手法を試みて森林再生に挑んでいる。



レクチャーの後には、「知床の冒険」という映像を鑑賞した。これによって知床の豊かな生態系をより深く理解し、知床の素晴らしい自然を守りたいという気持ちが一層強まった。

午後は、実際に森林再生の作業を行った。作業地に向かう途中、森を散策しながら「しれとこ100平方メートル運動」や人工林の知識をたくさん学んだ。道は歩きにくかったが、知床財団から借用した長靴のおかげで雪上の散策を楽しむことができた。雪上にはキツネやシカの足跡が見られ、自然環境

の改善とともに、知床ではシカの増加が課題であると改めて感じた。



フィールドに到達すると、既に広葉樹が植えられていた。幹は保護ネットに包まれてシカに食べられないようにされている。私たちは、広葉樹で囲まれたエリア内に、常緑の針葉樹（トドマツ）を植え、針葉樹と広葉樹の混合を実現させた。自分たちで植えた木が「地の果て」と呼ばれる場所に数十年後にも立っているかもしれないと想像すると、期待がふくらむ。



夕食後、私たちは SDGs カードゲームのリハーサルを行いました。これは、明日の斜里高校でのイベントに向けての準備です。最初に織教授が SDGs カードゲームのルールを説明しました。ソフィアの生徒たちは 2 人ずつのリーダーに導かれ、5 つのグループに分かれました。カードゲームのシミュレーション中には、国内および世界全体の目標について話し合い、それらの関連や衝突などを探りました。自分の行動によって、社会や経済、または環境など、様々な面に対する影響を与えて、さらに国際社会と結びついています。したがって、単一の国の話だけでなく、国際的な視点からその結果を考えなければならぬと認識できました。ゲームの後、皆が貴重な洞察を得て、明日は多くの新しい興奮が高校生たちにとって待っているでしょう。



26th November 2023

The second day of the Shiretoko research trip. With the help of the Shiretoko Foundation staff, we were able to arrive at the Shiretoko Nature Center at 9:00 am. Today's activity was a tour of the "Shiretoko 100-square-meter Movement," a reforestation project that has been underway in Shari town for 40 years. In the morning, Mr. Kusano of the Shiretoko Foundation gave a two-hour lecture to deepen our understanding of this movement and prepare for the afternoon reforestation activities. During this time, we learned a great deal about the nature of Shiretoko and the "The 100 Square-Meter Forest Movement".



Shiretoko was registered as a natural heritage site in 2015, but at the time, the abandoned land was a major issue. To solve this problem, reforestation is underway with the goal of returning the abandoned land to their original Shiretoko forests in accordance with local characteristics. The "100 Square-Meter Forest Movement" is characterized by the diversity of volunteers, citizen participation, and mixed conifer and broadleaf forests, and are highly recognised worldwide.

Although "the 100 Square-Meter Forest Movement" started 40 years ago with great progress, a major arising issue is the increase in the number of Ezo Deer. Abandonment of farmland and global warming have led to an increase in the number of the deer, which in turn is destroying the forests. In order to address this problem, afforestation is being carried out while taking measures such as deer-proof fences and

bark protection nets. In addition, measures such as thinning of red Ezo Pine and “making gaps” that mimic natural disturbance are also being taken.



After the lecture, we watched a movie titled "The Adventure of Shiretoko", which helped us figure out the rich ecosystem of Shiretoko. This gave us a better understanding of Shiretoko's ecosystem and motivated us to protect the wonderful nature of Shiretoko.

In the afternoon, on the way to Shiretoko 100 square-meter Forest Movement , we went on a hike. We were thankful for the Shiretoko Nature Foundation as they provided us with snowshoes so we were well-equipped for the rigid hiking path. Fox and deer tracks and footprints were spotted in the snow. With the improvement of the natural environment, the overpopulation of deer has become a new problem in Shiretoko.



Upon reaching the movement field, broad-leaved trees have been planted and the trunks wrapped in advance to prevent deer from chewing on them. In the area surrounded by broad-leaved trees, we planted a type of conifer called “椴松”(the Sakhalin fir) to achieve a mixture of spiny, needly and broad foliage. One thing special about this species is that they are evergreen. Each of us planted a tree by ourselves. We can imagine a tree planted by ourselves in a place which is called “the end of the world” may still be standing in that place even after a few decades. How amazing!



After dinner, we rehearsed for the SDGs card game. This was in preparation for an event to be held the next day at Shari High School. Professor Ori first explained the rules of the SDGs card game. We were divided into five groups, each led by two students guiding three to four high school students. During the simulation of the card game, we discussed both national and global goals, exploring their connections and conflicts. Each action we took was linked to the international society in social, economic and environmental aspects. That was why we had to think of the consequences not only at the national but also an international point of view. After the game, everyone gained valuable insights, and it was likely to offer high school students many new and exciting experiences.



